

# RICARDO PEREIRA GONÇALVES

MODALIDADE 10KM



## CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

### FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

574



CLASSIFICAÇÃO

270 MF

72 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:58:24



TEMPO BRUTO

00:58:58



PACE

DP: 10000m - 00:05:50min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,274km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:39

DIFERENÇA

4306 m + 00:25:07

DIFERENÇA

3729 m + 00:21:45