

LUIZ LORO NETO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

580



CLASSIFICAÇÃO

200 MF

41 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:54:14



TEMPO BRUTO

00:54:19



PACE

DP: 10000m - 00:05:25min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,063km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:21

DIFERENÇA

3868 m + 00:20:57

DIFERENÇA

3302 m + 00:17:53

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASODESIGNER.COM.BR