

MARCKSON CLAY SILVA DOS SANTOS

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

581



CLASSIFICAÇÃO

1 MF

0 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:33:15



TEMPO BRUTO

00:33:17



PACE

DP: 10000m - 00:03:19min/km



VELOCIDADE MÉDIA

18,045km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:39

DIFERENÇA

0 m +

DIFERENÇA

-1015 m +