

DEJANIR FRANCIEIRA DA SILVA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

586



CLASSIFICAÇÃO

60 MF

17 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:44:57



TEMPO BRUTO

00:45:08



PACE

DP: 10000m - 00:04:29min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,348km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:35:29

DIFERENÇA

2602 m + 00:11:40

DIFERENÇA

2112 m + 00:09:28

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR