

JOÃO PAULO COMELLI

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

587



CLASSIFICAÇÃO

192 MF

56 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:53:31



TEMPO BRUTO

00:55:25



PACE

DP: 10000m - 00:05:21min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,211km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:39

DIFERENÇA

3782 m + 00:20:14

DIFERENÇA

3153 m + 00:16:52

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR