

AUGUSTO MIRANDOLA NETO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

589



CLASSIFICAÇÃO

78 MF

23 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:46:33



TEMPO BRUTO

00:50:04



PACE

DP: 10000m - 00:04:39min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,889km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:39

DIFERENÇA

2853 m + 00:13:16

DIFERENÇA

2129 m + 00:09:54

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR