

LAURENTINO GONÇALVES PEREIRA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

595



CLASSIFICAÇÃO

180 MF

25 M-60+



TEMPO LÍQUIDO

00:52:41



TEMPO BRUTO

00:53:21



PACE

DP: 10000m - 00:05:15min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,389km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:43:56

DIFERENÇA

3695 m + 00:19:24

DIFERENÇA

1667 m + 00:08:45