

ELY VIEIRA DE CARVALHO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

597



CLASSIFICAÇÃO

131 MF

38 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:50:09



TEMPO BRUTO

00:51:01



PACE

DP: 10000m - 00:05:00min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,964km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:39

DIFERENÇA

3373 m + 00:16:52

DIFERENÇA

2700 m + 00:13:30