

LIBERTINO CARDOSO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

600



CLASSIFICAÇÃO

53 MF

18 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:44:23



TEMPO BRUTO

00:45:00



PACE

DP: 10000m - 00:04:25min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,519km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:39

DIFERENÇA

2513 m + 00:11:06

DIFERENÇA

1751 m + 00:07:44

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO