

VANGIVAL OLIVEIRA DO CARMO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

601



CLASSIFICAÇÃO

44 MF

7 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:43:48



TEMPO BRUTO

00:46:18



PACE

DP: 10000m - 00:04:22min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,699km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:21

DIFERENÇA

2408 m + 00:10:31

DIFERENÇA

1706 m + 00:07:27

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR