

MARCOS ANTONIO DE ANDRADE

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

602



CLASSIFICAÇÃO

266 MF

60 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:58:16



TEMPO BRUTO

00:58:44



PACE

DP: 10000m - 00:05:49min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,297km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:21

DIFERENÇA

4295 m + 00:24:59

DIFERENÇA

3768 m + 00:21:55

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR