

RENATO GALÃO CERQUINHO LEÇA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

604



CLASSIFICAÇÃO

220 MF

46 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:55:23



TEMPO BRUTO

00:56:58



PACE

DP: 10000m - 00:05:31min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,834km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:21

DIFERENÇA

4006 m + 00:22:06

DIFERENÇA

3450 m + 00:19:02