

ORLANDO DE BRITO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

507



CLASSIFICAÇÃO

239 MF

35 M-60+



TEMPO LÍQUIDO

00:56:38



TEMPO BRUTO

00:57:47



PACE

DP: 10000m - 00:05:39min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,594km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:43:56

DIFERENÇA

4133 m + 00:23:21

DIFERENÇA

2248 m + 00:12:42

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO