

JORGE AUGUSTO NUNES CIRQUEIRA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

508



CLASSIFICAÇÃO

197 MF

53 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:53:56



TEMPO BRUTO

00:54:40



PACE

DP: 10000m - 00:05:23min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,125km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:35:29

DIFERENÇA

3836 m + 00:20:39

DIFERENÇA

3427 m + 00:18:27