

RODRIGO LUIZ DUARTE

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

517



CLASSIFICAÇÃO

171 MF

48 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:52:12



TEMPO BRUTO

00:53:21



PACE

DP: 10000m - 00:05:13min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,494km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:39

DIFERENÇA

3626 m + 00:18:55

DIFERENÇA

2981 m + 00:15:33