

ROGÉRIO BUENO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

520



CLASSIFICAÇÃO

221 MF

59 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:55:30



TEMPO BRUTO

00:55:56



PACE

DP: 10000m - 00:05:33min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,811km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:35:29

DIFERENÇA

4003 m + 00:22:13

DIFERENÇA

3607 m + 00:20:01