

EDSON DONIZETE DA SILVA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

521



CLASSIFICAÇÃO

156 MF

44 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:51:20



TEMPO BRUTO

00:55:57



PACE

DP: 10000m - 00:05:07min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,688km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:35:29

DIFERENÇA

3528 m + 00:18:03

DIFERENÇA

3098 m + 00:15:51

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASODESIGNER.COM.BR