

MARCO ANTONIO NUNES

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

524



CLASSIFICAÇÃO

292 MF

43 M-60+



TEMPO LÍQUIDO

00:59:34



TEMPO BRUTO

01:01:07



PACE

DP: 10000m - 00:05:57min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,073km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:43:56

DIFERENÇA

4417 m + 00:26:17

DIFERENÇA

2627 m + 00:15:38