

TIAGO DE LIMA DIAS

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

526



CLASSIFICAÇÃO

65 MF

20 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:45:46



TEMPO BRUTO

00:45:50



PACE

DP: 10000m - 00:04:34min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,110km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:39

DIFERENÇA

2734 m + 00:12:29

DIFERENÇA

1996 m + 00:09:07

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR