

EVANDRO SIDREIRA OLIVEIRA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

528



CLASSIFICAÇÃO

251 MF

66 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:57:15



TEMPO BRUTO

00:59:32



PACE

DP: 10000m - 00:05:43min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,480km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:39

DIFERENÇA

4192 m + 00:23:58

DIFERENÇA

3603 m + 00:20:36