

JOSÉ SOUSA PEREIRA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

535



CLASSIFICAÇÃO

234 MF

34 M-60+



TEMPO LÍQUIDO

00:56:22



TEMPO BRUTO

00:56:39



PACE

DP: 10000m - 00:05:37min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,645km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:43:56

DIFERENÇA

4110 m + 00:23:05

DIFERENÇA

2214 m + 00:12:26