

JOSE CANDIDO DA SILVA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

538



CLASSIFICAÇÃO 46 MF

1 M-60+



TEMPO LÍQUIDO

00:43:56



TEMPO BRUTO

00:43:58



PACE

DP: 10000m - 00:04:23min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,657km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:43:56

DIFERENÇA

2430 m + 00:10:39

DIFERENÇA

0 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR