

JAIR SISTO RUEDA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

539



CLASSIFICAÇÃO

273 MF

40 M-60+



TEMPO LÍQUIDO

00:58:31



TEMPO BRUTO

00:58:56



PACE

DP: 10000m - 00:05:51min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,253km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:43:56

DIFERENÇA

4313 m + 00:25:14

DIFERENÇA

2493 m + 00:14:35

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR