

CARLOS HENRIQUE TRINDADE

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASODESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

540



CLASSIFICAÇÃO

260 MF

68 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:57:49



TEMPO BRUTO

01:03:30



PACE

DP: 10000m - 00:05:46min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,378km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:39

DIFERENÇA

4254 m + 00:24:32

DIFERENÇA

3671 m + 00:21:10