

ADEILTON DE CASTRO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE

MÁFIA RUNNERS



Nº DO ATLETA

646



CLASSIFICAÇÃO

178 MF

48 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:52:35



TEMPO BRUTO

00:54:03



PACE

DP: 10000m - 00:05:15min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,410km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:35:29

DIFERENÇA

3676 m + 00:19:18

DIFERENÇA

3257 m + 00:17:06