

RAFAEL CARNEIRO SILVA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE

MÁFIA RUNNERS



Nº DO ATLETA

649



CLASSIFICAÇÃO

15 MF

3 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:37:37



TEMPO BRUTO

00:37:38



PACE

DP: 10000m - 00:03:45min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,950km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:39

DIFERENÇA

1156 m + 00:04:20

DIFERENÇA

258 m + 00:00:58