

SEBASTIÃO AMADEU DE ALBUQUERQUE

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE

MÁFIA RUNNERS



Nº DO ATLETA

650



CLASSIFICAÇÃO

236 MF

49 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:56:28



TEMPO BRUTO

00:57:50



PACE

DP: 10000m - 00:05:38min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,626km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:21

DIFERENÇA

4115 m + 00:23:11

DIFERENÇA

3571 m + 00:20:07