

ADRIANO MUNHOZ ALVES

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE

MÁFIA RUNNERS



Nº DO ATLETA

652



CLASSIFICAÇÃO

20 MF

4 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:39:30



TEMPO BRUTO

00:39:32



PACE

DP: 10000m - 00:03:57min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,190km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:39

DIFERENÇA

1574 m + 00:06:13

DIFERENÇA

722 m + 00:02:51