

GUILHERME HENRIQUE LIMA GARCIA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE

MÁFIA RUNNERS



Nº DO ATLETA

657



CLASSIFICAÇÃO

235 MF

20 M-18-29



TEMPO LÍQUIDO

00:56:27



TEMPO BRUTO

00:57:49



PACE

DP: 10000m - 00:05:38min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,629km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:37:03

DIFERENÇA

4112 m + 00:23:10

DIFERENÇA

3444 m + 00:19:24

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR