

RAFAEL SCUCUGLIA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE

MÁFIA RUNNERS



Nº DO ATLETA

658



CLASSIFICAÇÃO

212 MF

60 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:55:15



TEMPO BRUTO

00:57:01



PACE

DP: 10000m - 00:05:31min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,860km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:39

DIFERENÇA

3982 m + 00:21:58

DIFERENÇA

3372 m + 00:18:36