

AILTON LOPES DE CARVALHO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE

MÁFIA RUNNERS



Nº DO ATLETA

663



CLASSIFICAÇÃO

263 MF

71 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:58:05



TEMPO BRUTO

00:59:58



PACE

DP: 10000m - 00:05:48min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,330km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:35:29

DIFERENÇA

4276 m + 00:24:48

DIFERENÇA

3897 m + 00:22:36

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR