

PAULO LEME DA SILVA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE

UÉ !MADRUGUEI!



Nº DO ATLETA

665



CLASSIFICAÇÃO

92 MF

28 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:47:23



TEMPO BRUTO

00:48:00



PACE

DP: 10000m - 00:04:43min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,663km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:39

DIFERENÇA

2989 m + 00:14:06

DIFERENÇA

2276 m + 00:10:44