

RENATO DANTAS ALVES

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

674



CLASSIFICAÇÃO

261 MF

69 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:57:51



TEMPO BRUTO

00:59:22



PACE

DP: 10000m - 00:05:46min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,372km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:39

DIFERENÇA

4260 m + 00:24:34

DIFERENÇA

3676 m + 00:21:12

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR