

FERNANDO GOMES DOS SANTOS

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

681



CLASSIFICAÇÃO

288 MF

77 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:59:25



TEMPO BRUTO

01:01:50



PACE

DP: 10000m - 00:05:56min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,098km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:35:29

DIFERENÇA

4404 m + 00:26:08

DIFERENÇA

4034 m + 00:23:56

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR