

GILBERTO DE CARVALHO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

683



CLASSIFICAÇÃO

177 MF

47 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:52:33



TEMPO BRUTO

00:54:21



PACE

DP: 10000m - 00:05:15min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,418km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:35:29

DIFERENÇA

3670 m + 00:19:16

DIFERENÇA

3251 m + 00:17:04