

FERNANDO DE OLIVEIRA SANTOS

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

686



CLASSIFICAÇÃO

185 MF

53 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:52:53



TEMPO BRUTO

00:55:56



PACE

DP: 10000m - 00:05:16min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,346km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:39

DIFERENÇA

3722 m + 00:19:36

DIFERENÇA

3082 m + 00:16:14

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR