

MARCIO TEIXEIRA GOMES

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

692



CLASSIFICAÇÃO

114 MF

33 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:49:15



TEMPO BRUTO

00:49:36



PACE

DP: 10000m - 00:04:55min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,183km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:35:29

DIFERENÇA

3247 m + 00:15:58

DIFERENÇA

2800 m + 00:13:46