

FERNANDO JOSE DA SILVA FILHO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

697



CLASSIFICAÇÃO

110 MF

31 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:48:51



TEMPO BRUTO

00:48:57



PACE

DP: 10000m - 00:04:52min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,282km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:35:29

DIFERENÇA

3199 m + 00:15:34

DIFERENÇA

2747 m + 00:13:22

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR