

ANTONIO DA SILVA DONATO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE

4 WAYS



Nº DO ATLETA

5003



CLASSIFICAÇÃO 56 MF

2 M-70+



TEMPO LÍQUIDO

00:26:06



TEMPO BRUTO

00:26:26



PACE

DP: 5000m - 00:05:13min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,494km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:49

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:23:33

DIFERENÇA

1971 m + 00:10:17

DIFERENÇA

489 m + 00:02:33