

JADER REINECKE

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

606



CLASSIFICAÇÃO

132 MF

14 M-60+



TEMPO LÍQUIDO

00:50:11



TEMPO BRUTO

00:52:49



PACE

DP: 10000m - 00:05:00min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,956km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:43:56

DIFERENÇA

3380 m + 00:16:54

DIFERENÇA

1250 m + 00:06:15