

MARCELO RODRIGUES DE ALMEIDA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

611



CLASSIFICAÇÃO

86 MF

27 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:47:15



TEMPO BRUTO

00:47:29



PACE

DP: 10000m - 00:04:43min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,698km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:35:29

DIFERENÇA

2961 m + 00:13:58

DIFERENÇA

2495 m + 00:11:46

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR