

AELSON DE LIMA SILVA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

619



CLASSIFICAÇÃO

61 MF

19 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:45:01



TEMPO BRUTO

00:45:02



PACE

DP: 10000m - 00:04:30min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,328km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:39

DIFERENÇA

2607 m + 00:11:44

DIFERENÇA

1859 m + 00:08:22

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR