

# FRANCISCO DE SOUZA MACIEL

MODALIDADE 10KM



## CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

### FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE

CEU ROSA DA CHINA



Nº DO ATLETA

636



CLASSIFICAÇÃO

89 MF

6 M-60+



TEMPO LÍQUIDO

00:47:22



TEMPO BRUTO

00:47:37



PACE

DP: 10000m - 00:04:43min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,667km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:43:56

DIFERENÇA

2986 m + 00:14:05

DIFERENÇA

728 m + 00:03:26

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR