

ELIVELTON LEONARDO COSMO DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE

AMIGOS RUNNER



Nº DO ATLETA

5066



CLASSIFICAÇÃO

96 MF

3 M-14-19



TEMPO LÍQUIDO

00:29:55



TEMPO BRUTO

00:31:11



PACE

DP: 5000m - 00:05:58min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,028km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:49

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:17

DIFERENÇA

2363 m + 00:14:06

DIFERENÇA

1950 m + 00:11:38