

# DIEGO ALVES CARDOSO

MODALIDADE 5KM



## CERTIFICADO

5KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

### FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE

ARIBAS



Nº DO ATLETA

5074



CLASSIFICAÇÃO

74 MF

23 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:27:48



TEMPO BRUTO

00:29:50



PACE

DP: 5000m - 00:05:33min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,791km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:49

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:37

DIFERENÇA

2159 m + 00:11:59

DIFERENÇA

1474 m + 00:08:11