

CAIO ALBERTO FRANCO DE CASTRO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE

CCP



Nº DO ATLETA

5095



CLASSIFICAÇÃO

139 MF

23 M-20-29



TEMPO LÍQUIDO

00:34:19



TEMPO BRUTO

00:35:01



PACE

DP: 5000m - 00:06:51min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,742km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:49

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:53

DIFERENÇA

2701 m + 00:18:30

DIFERENÇA

2399 m + 00:16:26