

MIGUEL APARECIDO GARCIA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE

4.5 RUNNERS



Nº DO ATLETA

5032



CLASSIFICAÇÃO

69 MF

7 M-60-69



TEMPO LÍQUIDO

00:27:12



TEMPO BRUTO

00:29:48



PACE

DP: 5000m - 00:05:26min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,029km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:49

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:35

DIFERENÇA

2095 m + 00:11:23

DIFERENÇA

1034 m + 00:05:37