

LUCAS MARTINS DE ALMEIDA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE

4.5 RUNNERS



Nº DO ATLETA

5033



CLASSIFICAÇÃO

16 MF

2 M-20-29



TEMPO LÍQUIDO

00:21:11



TEMPO BRUTO

00:22:00



PACE

DP: 5000m - 00:04:13min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,162km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:49

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:53

DIFERENÇA

1273 m + 00:05:22

DIFERENÇA

783 m + 00:03:18