

CÁSSIO LEANDRO DOS SANTOS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE

IDEAL TRAINING



Nº DO ATLETA

5151



CLASSIFICAÇÃO

107 MF

22 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:30:35



TEMPO BRUTO

00:31:34



PACE

DP: 5000m - 00:06:06min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,809km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:49

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:41

DIFERENÇA

2421 m + 00:14:46

DIFERENÇA

2115 m + 00:12:54