

FLÁVIO SOUSA DE LIMA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE

LEÃO DE JUDÁ / RUNNERS 42K



Nº DO ATLETA

5163



CLASSIFICAÇÃO

6 MF

1 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:17:41



TEMPO BRUTO

00:17:43



PACE

DP: 5000m - 00:03:31min/km



VELOCIDADE MÉDIA

16,965km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:49

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:41

DIFERENÇA

531 m + 00:01:52

DIFERENÇA

0 m +